Karaktererősség teszt Majd ki kell venni az adott pontokhoz tartozó kategória leírását

**Bölcsesség és tudás**

1. Kíváncsiság, érdeklődés a világ iránt

a., Az az állítás, hogy. „Én mindig kíváncsi vagyok a világra.”

Nagyon illik rám 5

Illik rám 4

Semleges 3

Nem illik rám 2

Egyáltalán nem illik rám 1

b., „Nagyon könnyen elunom magam.”

Nagyon illik rám 1

Illik rám 2

Semleges 3

Nem illik rám 4

Egyáltalán nem illik rám 5

Add össze a két eset pontjait és írd ide: …….

1. Tudásszomj, tanulás szeretete

a., „Felvillanyozódok, ha valami újat tanulok.”

Nagyon illik rám 5

Illik rám 4

Semleges 3

Nem illik rám 2

Egyáltalán nem illik rám 1

b., „Magamtól soha nem látogatok múzeumokat vagy egyéb kulturális rendezvényt.”

Nagyon illik rám 1

Illik rám 2

Semleges 3

Nem illik rám 4

Egyáltalán nem illik rám 5

Add össze a két eset pontjait és írd ide: …….

1. Ítélőképesség, kritikus gondolkodás, nyitottság

a., „Ha a helyzet megköveteli, nagyon racionálisan tudok gondolkodni.”

Nagyon illik rám 5

Illik rám 4

Semleges 3

Nem illik rám 2

Egyáltalán nem illik rám 1

b., „Hajlok arra, hogy elhamarkodott ítéletet hozzak.”

Nagyon illik rám 1

Illik rám 2

Semleges 3

Nem illik rám 4

Egyáltalán nem illik rám 5

Add össze a két eset pontjait és írd ide: …….

1. Találékonyság, eredetiség, praktikus intelligencia, hétköznapi bölcsesség

a., „Szeretek új módszereket kitalálni a feladat elvégzésére.”

Nagyon illik rám 5

Illik rám 4

Semleges 3

Nem illik rám 2

Egyáltalán nem illik rám 1

b., „A legtöbb barátomnak nagyobb a képzelőereje, mint nekem.”

Nagyon illik rám 1

Illik rám 2

Semleges 3

Nem illik rám 4

Egyáltalán nem illik rám 5

Add össze a két eset pontjait és írd ide: …….

1. Szociális, személyes és érzelmi intelligencia

a., „Minden társasági szituációba be tudok illeszkedni.”

Nagyon illik rám 5

Illik rám 4

Semleges 3

Nem illik rám 2

Egyáltalán nem illik rám 1

b., Nem vagyok jó mások érzéseinek felismerésében”.

Nagyon illik rám 1

Illik rám 2

Semleges 3

Nem illik rám 4

Egyáltalán nem illik rám 5

Add össze a két eset pontjait és írd ide: …….

1. Perspektíva

a., „Mindig képes vagyok látni a tényeket és a nagy összefüggéseket.”

Nagyon illik rám 5

Illik rám 4

Semleges 3

Nem illik rám 2

Egyáltalán nem illik rám 1

b., „Ritkán fordulnak hozzám tanácsért.”

Nagyon illik rám 1

Illik rám 2

Semleges 3

Nem illik rám 4

Egyáltalán nem illik rám 5

Add össze a két eset pontjait és írd ide: …….

**Bátorság**

1. Helytállás és merészség

a., „Gyakran helytállok akkor is, ha minden ellenem fordult.”

Nagyon illik rám 5

Illik rám 4

Semleges 3

Nem illik rám 2

Egyáltalán nem illik rám 1

b., „A fájdalom és a csalódottság gyakran eluralkodik rajtam.”

Nagyon illik rám 1

Illik rám 2

Semleges 3

Nem illik rám 4

Egyáltalán nem illik rám 5

Add össze a két eset pontjait és írd ide: …….

1. Kitartás, igyekezet, szorgalom

a., „Mindig befejezem, amit elkezdek.”

Nagyon illik rám 5

Illik rám 4

Semleges 3

Nem illik rám 2

Egyáltalán nem illik rám 1

b., Gondolataim elkalandoznak munka közben

Nagyon illik rám 1

Illik rám 2

Semleges 3

Nem illik rám 4

Egyáltalán nem illik rám 5

Add össze a két eset pontjait és írd ide: …….

1. Integritás, hitelesség, őszinteség

a., „Mindig megtartom, amit ígérek.”

Nagyon illik rám 5

Illik rám 4

Semleges 3

Nem illik rám 2

Egyáltalán nem illik rám 1

b., „ A barátaim sose mondják, hogy megbízható vagyok.”

Nagyon illik rám 1

Illik rám 2

Semleges 3

Nem illik rám 4

Egyáltalán nem illik rám 5

Add össze a két eset pontjait és írd ide: …….

**Emberség és szeretet**

1. Kedvesség és nagylelkűség

a., „Az elmúlt hónapban önszántamból segítettem a szomszédomnak (vagy a nem túl közeli ismerősnek).”

Nagyon illik rám 5

Illik rám 4

Semleges 3

Nem illik rám 2

Egyáltalán nem illik rám 1

b., „Ritkán jövök úgy izgalomba más szerencséjétől, mint a sajátométól.”

Nagyon illik rám 1

Illik rám 2

Semleges 3

Nem illik rám 4

Egyáltalán nem illik rám 5

Add össze a két eset pontjait és írd ide: …….

1. Szeretet adása és elfogadása

a., „Vannak olyan emberek az életemben, akik legalább annyit törődnek az én érzéseimmel és jóllétemmel, amennyit a sajátjukkal.”

Nagyon illik rám 5

Illik rám 4

Semleges 3

Nem illik rám 2

Egyáltalán nem illik rám 1

b., „Zavarba jövök, ha más szeretetét érzem.”

Nagyon illik rám 1

Illik rám 2

Semleges 3

Nem illik rám 4

Egyáltalán nem illik rám 5

Add össze a két eset pontjait és írd ide: …….

**Igazságosság**

1. Állampolgári öntudat, kötelességérzet, csapatmunka, lojalitás

a., „Csoportban dolgozom a legjobban.”

Nagyon illik rám 5

Illik rám 4

Semleges 3

Nem illik rám 2

Egyáltalán nem illik rám 1

b., Nehezen áldozom fel érdekeimet a csoport javára.”

Nagyon illik rám 1

Illik rám 2

Semleges 3

Nem illik rám 4

Egyáltalán nem illik rám 5

Add össze a két eset pontjait és írd ide: …….

1. Becsületesség

a., „Mindenkit egyformán kezelek, tekintet nélkül arra, hogy kicsoda.”

Nagyon illik rám 5

Illik rám 4

Semleges 3

Nem illik rám 2

Egyáltalán nem illik rám 1

b., Ha nem kedvelek valakit, nehéz korrektül kezelnem.”

Nagyon illik rám 1

Illik rám 2

Semleges 3

Nem illik rám 4

Egyáltalán nem illik rám 5

Add össze a két eset pontjait és írd ide: …….

1. Vezetői képesség, leadership

a., Mindig rá tudom venni az embereket, hogy együtt dolgozzanak, anélkül, hogy szekálnám őket.”

Nagyon illik rám 5

Illik rám 4

Semleges 3

Nem illik rám 2

Egyáltalán nem illik rám 1

b., „Nem vagyok túl jó a csoporttevékenységek tervezésében.”

Nagyon illik rám 1

Illik rám 2

Semleges 3

Nem illik rám 4

Egyáltalán nem illik rám 5

Add össze a két eset pontjait és írd ide: …….

**Mértékletesség**

1. Önkontroll

a., „Kontroll alatt tartom érzéseimet.”

Nagyon illik rám 5

Illik rám 4

Semleges 3

Nem illik rám 2

Egyáltalán nem illik rám 1

b., „Ritkán tartom be a diétát.”

Nagyon illik rám 1

Illik rám 2

Semleges 3

Nem illik rám 4

Egyáltalán nem illik rám 5

Add össze a két eset pontjait és írd ide: …….

1. Megfontoltság, óvatosság, körültekintés

a., Távol maradok a testi épséget fenyegető tevékenységektől.”

Nagyon illik rám 5

Illik rám 4

Semleges 3

Nem illik rám 2

Egyáltalán nem illik rám 1

b., „Néha rosszul választok a barátságban és a kapcsolatokban.”

Nagyon illik rám 1

Illik rám 2

Semleges 3

Nem illik rám 4

Egyáltalán nem illik rám 5

Add össze a két eset pontjait és írd ide: …….

1. Alázat, szerénység

a., „Témát váltok, ha dícsérnek.”

Nagyon illik rám 5

Illik rám 4

Semleges 3

Nem illik rám 2

Egyáltalán nem illik rám 1

b., „Gyakran beszélek a teljesítményemről.”

Nagyon illik rám 1

Illik rám 2

Semleges 3

Nem illik rám 4

Egyáltalán nem illik rám 5

Add össze a két eset pontjait és írd ide: …….

**Transzcendencia**

1. A szépség és a tökéletesség értékelése

a., „Az utóbbi hónapban többször beleborzongtam a zene (a művészet, a dráma, a film, a matematika, a tudomány) kiválóságának élvezetébe.”

Nagyon illik rám 5

Illik rám 4

Semleges 3

Nem illik rám 2

Egyáltalán nem illik rám 1

b., „Semmi szépséget nem teremtettem az utóbbi évben.”

Nagyon illik rám 1

Illik rám 2

Semleges 3

Nem illik rám 4

Egyáltalán nem illik rám 5

Add össze a két eset pontjait és írd ide: …….

1. Hálaérzet

a., „Mindig köszönetet mondok, még a kisebb dolgokért is.”

Nagyon illik rám 5

Illik rám 4

Semleges 3

Nem illik rám 2

Egyáltalán nem illik rám 1

b., „Nem tartom számon, hogy mennyi szerencse ért.”

Nagyon illik rám 1

Illik rám 2

Semleges 3

Nem illik rám 4

Egyáltalán nem illik rám 5

Add össze a két eset pontjait és írd ide: …….

1. Remény, optimizmus, jövőirányultság

a., „Mindig a napos oldalt nézem.”

Nagyon illik rám 5

Illik rám 4

Semleges 3

Nem illik rám 2

Egyáltalán nem illik rám 1

b., „Ritkán van jól kidolgozott tervem arról, hogy mit akarok elérni.”

Nagyon illik rám 1

Illik rám 2

Semleges 3

Nem illik rám 4

Egyáltalán nem illik rám 5

Add össze a két eset pontjait és írd ide: …….

1. Spiritualitás, értelmes cél, hit, vallásosság

a., „Életednek igazi célja van.”

Nagyon illik rám 5

Illik rám 4

Semleges 3

Nem illik rám 2

Egyáltalán nem illik rám 1

b., „Nincs igazi hivatásom az életben.”

Nagyon illik rám 1

Illik rám 2

Semleges 3

Nem illik rám 4

Egyáltalán nem illik rám 5

Add össze a két eset pontjait és írd ide: …….

1. Megbocsátás és könyörület

a., „Mindig fátylat borítok a múltra”

Nagyon illik rám 5

Illik rám 4

Semleges 3

Nem illik rám 2

Egyáltalán nem illik rám 1

b., „Mindig megpróbálok elégtételt venni.”

Nagyon illik rám 1

Illik rám 2

Semleges 3

Nem illik rám 4

Egyáltalán nem illik rám 5

Add össze a két eset pontjait és írd ide: …….

1. Játékosság és humor

a., „Mindig annyira keverem a munkát játékkal, amennyire csak lehet”

Nagyon illik rám 5

Illik rám 4

Semleges 3

Nem illik rám 2

Egyáltalán nem illik rám 1

b., „Ritkán mondok vicces dolgokat.”

Nagyon illik rám 1

Illik rám 2

Semleges 3

Nem illik rám 4

Egyáltalán nem illik rám 5

Add össze a két eset pontjait és írd ide: …….

1. Temperamentum, szenvedély, lelkesültség

a., „Mindenbe belevetem magam, amit csinálok.”

Nagyon illik rám 5

Illik rám 4

Semleges 3

Nem illik rám 2

Egyáltalán nem illik rám 1

b., „Sokat unatkozom.”

Nagyon illik rám 1

Illik rám 2

Semleges 3

Nem illik rám 4

Egyáltalán nem illik rám 5

Add össze a két eset pontjait és írd ide: …….

Összegzés:

Írd be az alábbi erősségekhez a pontodat, azután rangsorold őket a legmagasabbtól a legalacsonyabbig

Bölcsesség és tudás

1. Kíváncsiság:
2. Tudásszomj:
3. Ítélőképesség:
4. Találékonyság:
5. Szociális intelligencia:
6. Perspektíva:

Bátorság

1. Helytállás:
2. Kitartás:
3. Integritás:

Emberség és szeretet

1. Kedvesség:
2. Szeretet és szeretet elfogadása:

Igazságosság

1. Kötelezettségérzet:
2. Becsületesség:
3. Vezetői képesség:

Mértékletesség

1. Önkontroll:
2. Megfontoltság:
3. Szerénység:

Transzcendencia

1. A szépség értékelése:
2. Hálaérzet:
3. Remény:
4. Spiritualitás:
5. Megbocsátás:
6. Humor:
7. Temperamentum:

Tipikusan öt vagy kevesebb területen pontszámod 9, vagy 10 lesz, ezek a Te legjellemzőbb erősségeid, legalábbis saját értékelésed szerint. Karikázd be ezeket. Lesz néhány alacsonyabb pontod is 2 és 6 között, ezek a gyengeségeid.

A legtöbbet hitelesnek fogod érezni, de nem biztos, hogy mindegyik értékelés reális lesz.

Hiszem, hogy minden ember rendelkezik a rá jellemző erősséggel. Ezek a jellem erősségei, melyeket a személy öntudatosa birtokol, ünnepel, és jó esetben mindennap gyakorol a munkában, a szeretetben, a játékban és a nevelésben.

Használd őket olyan gyakran, amilyen gyakran csak tudod!